ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
GRUPPO SPORTIVO SAN GIACOMO
Trieste - Via dell'Istria n° 75

Federazione Italiana di Atletica Leggera – Comitato Provinciale di Trieste

12° MEMORIAL RODOLFO CRASSO

2^ PROVA TROFEO CINQUE CERCHI

LOCALITA'	**Trieste** – Stadio Grezar
DATA	**Domenica 13 settembre**
ORGANIZZAZIONE	GS San Giacomo Trieste (Memorial) – CP Trieste (Trofeo 5 Cerchi)
PARTECIPAZIONE	Le gare sono aperte agli Atleti di tutte le categorie federali ad eccezione dei 10.000 Marcia che sono ad invito. Nei 1500 è prevista una serie ad invito ed altre serie a libera partecipazione con minimo 4'12"0. Il Trofeo 5 Cerchi prevede una partecipazione libera riservata ai Ragazzi.
ISCRIZIONI	On line entro le ore 20 di Giovedì 10 settembre. Le iscrizioni vanno comunque confermate un' ora prima della propria gara.
TASSA ISCRIZIONE	3 € esclusi gli Esordienti e gli Atleti Invitati.
REGOLAMENTO	Nell'ambito del Memorial Crasso ogni atleta può partecipare ad una sola gara. Nel Trofeo 5 cerchi i concorrenti disputano il Triathlon (60, Peso, 1000) o (60, Peso, 2000 Marcia). **Si precisa che in base alle ultime disposizioni nella gare di mezzofondo e Marcia fino ai 5000 possono partire massimo 12 concorrenti. Dai 5000 in su possono partire massimo 16 concorrenti.**
PREMIAZIONI	Medaglia ai primi 3 di ogni gara del Memorial. Nei 10000 Marcia e nei 1500 (ad invito): 200 € al Primo, 150 € al Secondo e 100 € al Terzo. Nei Triathlon Ragazzi del Trofeo Cinque Cerchi saranno premiati i primi sei.
INFORMAZIONI	Ruggero Poli 335 6510604 ruggeropoli1939@libero.it

PROGRAMMA ORARIO

Ore 08.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Ore 09.15	60 Ri (triathlon)
Ore 09.30	60 Re (triathlon)
Ore 09.45	Marcia 10.000 A/J/P/S M (ad invito)
Ore 10.35	1500 A/J/P/S M Peso Ri (triathlon)
Ore 10.50	Marcia 5.000 A/J/S M/F Ci
Ore 11.05	Peso Re (triathlon)
Ore 11.20	Marcia 3.000 Ce
Ore 11.40	Marcia 2000 Ri/Re (sia triathlon che individuale)
Ore 11.55	Marcia 1000 Es A M/F
Ore 12.10	1000 Ci
Ore 12.20	1000 Ce
Ore 12.30	1000 Ri (sia triathlon che individuale)
Ore 12.40	1000 Re (sia triathlon che individuale)

L'orario definitivo verrà comunicato dal Delegato Tecnico al termine delle iscrizioni.